

Online Yoga

Friedlich in den Feierabend

**Sanftes Yoga am Abend - wir praktizieren Asanas,
Atem- und Augenübungen sowie
Entspannungstechniken.**

Jeweils am Donnerstagabend (ungerade Wochen):

Zeit: 19.15 bis 20.30h

Preis pro Abend: Fr. 25.-

Anmeldung bis Mittwochmittag. Es braucht zwei feste Anmeldungen für die Durchführung. Die Zoom-Einladung folgt nach Bezahlung via Twint oder E-Banking. Alle bestehende Abos können benutzt werden.

Anmeldung & Infos: 076 501 7476



Karin Arquisch
dipl. Yogalehrerin SYV/EYU
arquisch@sunrise.ch
www.yogazone.ch